

# СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

в Саратовской области

№ 49, сентябрь 2013

# СР

СПРАВЕДЛИВАЯ  
РОССИЯ

## Выборы: чем меньше, тем лучше?..

13 сентября т.г. состоялась Конференция Саратовского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, на которой обсуждены итоги участия справедливороссов в выборах в органы местного самоуправления на территории области, а также дополнительных и повторных выборах в Саратовскую областную Думу.



Помимо делегатов, в качестве приглашённых на Конференции присутствовали избранные на прошедших выборах депутаты от СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ.

В своём докладе лидер Саратовского регионального отделения справедливороссов Зинаида Самсонова отметила, что всего от Партии для участия в выборах 8 сентября 2013 года было выдвинуто и зарегистрировано 179 кандидатов в депутаты, из-за административного давления сняты 24 кандидата, до выборов дошли 155 человек, из них избраны депутатами – 33, или 21 процент. В числе избранных 9 человек стали депутатами городских и районных Советов, а 24 – депутатами сельских муниципальных образований.

Результаты выборов для справедливороссов оказались успешными только в тех округах, считает З.Самсонова, где удалось привлечь на выборы сторонников Партии, установить жёсткий контроль

на избирательных участках за голосованием и подсчётом голосов. Эти позитивные результаты имеют особую ценность, с учётом серьёзного административного давления, которое выдержали кандидаты в депутаты и местные отделения Партии в период избирательной кампании, подчеркнула Зинаида Михайловна.

В прениях по докладу выступили 14 человек, в том числе: Л.Г. Макарова, А.В. Емельянов, В.В. Вольбром, С.М. Чечёткин, И.Ю. Стариков. Они одобрили основные положения доклада и выводы докладчика, привели конкретные примеры различных нарушений выборного законодательства, имевших место 8 сентября. По обсуждаемому вопросу принято соответствующее постановление.

На Конференции также было принято решение об изменении установленной численности Совета регионального отделения Партии. Тайным голосованием избра-

ны три новых члена Совета регионального отделения Партии: С.М. Чечёткин, и.о. председателя Совета местного отделения Партии в Петровском районе; О.Н. Шерендовой, председатель Совета местного отделения Партии в Красноармейском районе; И.Н. Синютин, председатель Совета местного отделения Партии в Октябрьском районе г.Саратова. П.В. Миронов, помощник депутата Саратовской областной Думы З.М. Самсоновой избран членом Контрольно-ревизионной комиссии регионального отделения Партии.

Кроме этого на Конференции избраны 15 делегатов на VII Съезд Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, который пройдёт в Москве 26-27 октября 2013 года. Среди них лидер регионального отделения Партии З.М. Самсонова, три вновь избранных депутата органов местного самоуправления – В.И. Евгюк, Л.Г. Макарова, Н.Н. Искалиева, другие активисты Партии.

**Зинаида САМСОНОВА**, Председатель Совета Саратовского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, депутат Саратовской областной Думы:

– Считаю, что главным политическим итогом прошедшего единого дня голосования является тот факт, что власть сделала всё возможное для максимально низкой явки людей на избирательные участки, установив крайне неудобный день голосования. Воскресный день начала сентября для многих россиян является разгаром сбора урожая на дачно-огородных участках. Плюс к этому власти совершенно не проявили активность в исчерпывающей информированности населения по поводу проведения выборов, дислокации избирательных участков, особенно в связи с «перенарезкой» границ избирательных округов. Зато свой «электорат» – работников бюджетных учреждений – партия власти мобилизовала для участия в выборах по максимуму. Отсюда и соответствующий в пользу «Единой России» результат.

Ничего нового, при уже имеющемся наборе избирательных политтехнологий, властям изобретать не надо. Система подавления политических оппонентов на выборах отлажена и работает практически без сбоев. Правда, особенностью нынешних выборов стало беспрецедентное давление на оппозиционных кандидатов в депутаты по снятию их кандидатур с выборной «гонки» не только со стороны администраций муниципалитетов, как прежде, но и со стороны руководителей предприятий и организаций, в которых работали претенденты в депутаты. Причём мотивы подобных давлений придумывались самые изощрённые, вплоть до увольнения с работы самого кандидата или его родственников. И такие примеры, к сожалению, не единичны. Судя по материалам СМИ, с аналогичными проблемами сталкивались и другие оппозиционные партии.

На пути к справедливости

Спасём Волгу – национальное достояние



стр. 2

На пути к справедливости

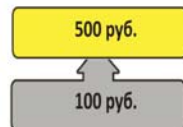
Денег нет и не будет?



стр. 3

ПДД:

«закручивание гаек» продолжается



стр. 4–5

ЖКХ

Как отстоять свой дом без оружия



стр. 6

Полезные советы

Хозяйкам в помощь



стр. 7

## Поможем Дальнему Востоку!

**Уважаемые члены партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, наши сторонники и партнёры! Как известно, жители Дальнего Востока попали в большую беду. Согласно последним официальным данным, около 200 населённых пунктов пострадали от наводнения, подтоплено больше 25 тысяч домов.**

Стихийное бедствие коснулось Амурской области, Еврейской автономной области, Хабаровского края. Пострадали десятки тысяч человек, которые лишились крова и имущества. В особой помощи нуждаются дети и старики.

По прогнозам синоптиков, вода в этих регионах сойдёт не ранее конца сентября, а ведь следом наступят холода. Пострадавшим особо требуются продукты питания, медикаменты, тёплая одежда, обувь, одеяла.



Руководство Партии обратилось ко всем региональным отделениям СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ, членам Партии и её сторонникам с призывом оказать помощь попавшим в беду людям.

Денежные средства можно перечислить на специальные счета, информация о которых имеется в региональных отделениях Партии субъектов федерации, пострадавших от бедствия. Контактные телефоны:

РО в Амурской области – 8(4162) 20-09-49;  
РО в Еврейской автономной области – 8(42622) 2-27-60;

РО в Хабаровском крае – 8(4212) 20-04-40.  
Члены Бюро Совета Саратовского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ призывают всех неравнодушных людей принять посильное участие в оказании помощи попавшим в беду нашим соотечественникам.

**З.М.САМСОНОВА**,  
Председатель Совета Саратовского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ,  
депутат Саратовской областной Думы

# Не только Газпром национальное достояние

В конце августа т.г. депутат Саратовской областной Думы, руководитель фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» Зинаида Михайловна Самсонова внесла в региональный парламент проект обращения к руководству страны о необходимости принятия мер по спасению национального достояния России – реки Волги. Ниже приводим полный текст проекта этого обращения.



Проект

**«Обращение Саратовской областной Думы к Президенту Российской Федерации В.В. Путину, Председателю Правительства Российской Федерации Д.А. Медведеву о необходимости принятия мер по спасению национального достояния России - великой реки Волги»**

**Уважаемый Владимир Владимирович! Уважаемый Дмитрий Анатольевич!**

Депутаты Саратовской областной Думы обращаются к Вам в связи с крайне неблагоприятной ситуацией, сложившейся в бассейне реки Волга. Река Волга протекает не только через территорию Саратовской области, но и ещё 16 субъектов Российской Федерации, в которых проживает свыше 57 млн. человек.

Для этих регионов река Волга является не только основным источником питьевой воды, но и главным поставщиком водных ресурсов для производственных и сельскохозяйственных предприятий, сосредоточенных в городах и сёлах, расположенных на протяжении всех трёх тысяч километров русла реки Волги. Бассейн реки занимает 8% территории России, где производится более 45% промышленной и около 40% сельхозпродукции Российской Федера-

ции. При этом в бассейн реки Волги попадает около 20% сточных вод нашей страны. Коэффициент нагрузки сточными водами на Волгу составляет примерно 7%. Для сравнения, на бассейны других крупных рек коэффициент нагрузки составляет: Обь - 1,7%; Енисей - 0,5%, Лена - 0,02%.

Экологические и другие проблемы реки Волги складывались многими десятилетиями, и являются результатом, прежде всего, строительства каскада гидросооружений, разделивших реку на отдельные застойные водоёмы, находящиеся на сегодняшний день на грани экологической катастрофы. Произошло зарегулирование стока реки, что привело к значительному уменьшению ее проточности. В связи с этим сократилась способность всего Волжского водоема к самоочищению, и соответственно, увеличилось накопление донных отложений, содержащих вредные вещества.

Сложная экологическая обстановка в Волжском бассейне, высокая заболеваемость населения явились основными причинами утверждения Постановлением Правительства РФ от 24.04.1998 года № 414 федеральной целевой программы «Оздоровление экологической обстановки на реке Волге и ее притоках, восстановление и предотвращение деградации природных комплексов Волжского бассейна на период до 2010 года» (Программа «Возрождение Волги»). Основными целями и задачами Про-

граммы были определены улучшение экологической обстановки и сохранение природных комплексов Волжского бассейна для обеспечения благоприятных условий жизнедеятельности населения путем поэтапного перехода к энергоресурсосберегающим и малоотходным технологическим циклам.

Однако, Постановлением Правительства РФ от 07.12.2001 года № 860 программа «Возрождение Волги» была отменена и включена в качестве подпрограммы в новую федеральную целевую программу «Экология и природные ресурсы России (2002-2010 годы)».

Таким образом, программа «Возрождение Волги», уже вскоре после её утверждения, приобрела статус подпрограммы, потеряв свою изначальную значимость.

**Зинаида САМСОНОВА, депутат Саратовской областной Думы, Председатель Совета Саратовского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ:**

- Вот уже несколько лет подряд в мае вся планета отмечает День Волги, установленный ЮНЕСКО. Наша великая русская река признана мировым достоянием. Однако, известные специалисты-водники утверждают, что Волга, как река, перестала существовать. Ведь теперь это система водохранилищ. Одно заканчивается, начинается другое. Из-за этого возникла масса негативных экологических последствий: сократилась способность водоёма к самоочищению, увеличилось накопление донных отложений, содержащих вредные вещества. Загрязнение окружающей среды в пределах Волжского бассейна, согласно официальным данным, в три - пять раз превышает средние показатели по Российской Федерации. Из 100 городов страны с самой загрязнённой атмосферой, 65 городов приходится на бассейн Волги, в том числе и город Саратов.

Серьёзную опасность также составляют загрязнения Волги коммунальными, промышленными и сельскохозяйственными сточными водами. В результате значительная часть населения, живущая на обширной территории бассейна реки, испытывает целый ряд проблем – от воспроизводства рыбных и биоресурсов до обеспечения питьевой водой.

Не меньшую опасность Волжскому бассейну составляют ещё две проблемы – цветение и биологическое загрязнение. В связи с замедлением скорости течения воды почти в 10 раз, заstem и повышением её температуры, ежегодное обильное цветение водорослей стало настоящим бедствием – оно ведёт к гибели рыбы, снижает ценность водных источников. Специалисты рыбной отрасли отмечают, что в Волге значительно увеличивается доля сорных видов рыбы. Их появление ведёт к распространению новых паразитов и болезней, к которым волжская рыба не адаптирована.

Надеюсь, что внесённый мной в Саратовскую областную Думу проект обращения к В.В.Путину и Д.А.Медведеву вскоре будет поддержан моими коллегами по депутатскому корпусу, потому, что великая река Волга - наше национальное достояние, нуждается в государственной защите, бережении для нынешнего и последующих поколений.

Подготовил  
Григорий ДОНСКОВ

## Аппетиты монополистов надо ограничить



**В Государственную Думу внесён законопроект, ограничивающий рост тарифов. Его авторами являются депутаты фракции «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» Олег Нилов, Иван Грачёв, Оксана Дмитриева и Андрей Крутов, сообщает пресс-служба СП.**

Первый заместитель председателя комитета Госдумы РФ по бюджету и налогам Оксана Дмитриева прокомментировала предложение справедливороссов и раскритиковала похожий проект «Единой России».

«С 1992 года тарифы на коммунальные услуги выросли в 24000 раз, а индекс инфляции за это же время увеличился в 1000 раз, - заявила О.Дмитриева. - Легко посчитать, что тарифы росли в 24 раза быстрее, чем цены, и необходимость ограничения аппетитов монополистов назрела давно.

В нашем проекте закона предусматривается, что рост тарифов для населения не может превышать инфляцию за предшествующий период для соответствующего субъекта Российской Федерации. При этом после введения правительством социальных норм предполагается, что регулироваться будет только тариф в пределах социальной нормы потребления, которой хватает на одну лампочку, один теле-

визор или один утюг. Именно поэтому особенно важно, что по нашему законопроекту ограничен индексом потребительских цен будет как тариф в пределах социальной нормы потребления, так и за её пределами.

«Единой Россией» внесён альтернативный нашему проект закона, где фактически рост тарифов ничем не ограничивается. Смысл его лишь в установлении неких предельных максимальных индексов. Это ничего не изменит. Сейчас тоже устанавливается предельный рост тарифов, например, на электроэнергию – 10% или на газ – 15% при планируемой инфляции в 5,5%. Всё, что выше инфляции, – это доход монополиста, а если чиновник простым повышением тарифов может улучшать своё благосостояние, назначать сверхвысокие зарплаты, обеспечивать заказами и откатами посредников, он будет это делать.

Кроме того, в законопроекте «Единой России» предусматривается возможность для муниципальных образований на своё усмотрение устанавливать предел по росту тарифов в 1,5 раза выше, чем в целом по субъекту. То есть, все региональные монополисты смогут продолжать ежегодно повышать тарифы».

Остаётся добавить, что оба эти законопроекта были рассмотрены 10 сентября т.г. на первом пленарном заседании осенней сессии Госдумы РФ. Как и следовало ожидать, парламентское большинство отвергло законопроект справедливороссов и продало свой проект закона, приняв его в первом чтении. По мнению думской оппозиции, законопроект «ЕР» принципиально не изменит ситуацию с хроническим увеличением стоимости коммунальных услуг.

Виталий СМЕРНОВ

## Проблема

### Будут ли в России рабочие-специалисты?

**Недавно учащиеся российских ПТУ и колледжей впервые принимали участие в международных соревнованиях среди рабочих профессий WorldSkills International (WSI), проходивших в немецком городе Лейпциге, сообщают «Известия». Российская команда заняла последнее, 54-е место.**

В этих международных соревнованиях приняли участие 1024 ученика рабочих специальностей. Результат на WSI оценивался по двум критериям – качеству работы и скорости. Российская команда представляла 15 профессий, в том числе: сварка, мехатроника, парикмахерское искусство, металлообработка, автопокраска, укладка кирпичей, плиточная облицовка, столярное дело, кузовной ремонт и др. Российских представителей отбирали на региональных конкурсах и первых национальных соревнованиях WSI Russia.

Чиновники Минобрнауки РФ не отрицают, что полученные результаты стали для них неожиданностью. Прошедшие соревнования наглядно показали низкий уровень подготовки специалистов рабочих специальностей в Российской Федерации, который существенно уступает мировому. Сейчас необходимо провести анализ выступления российской сборной и разработать новые программы обучения в учреждениях среднего профессионального образования (СПО), заявили «Известиям» министерские чиновники. Планируется, что

выступление нашей сборной проанализирует специальная экспертная группа. После чего начнётся разработка дополнительных модулей для профессиональных образовательных программ СПО. Затем эти модули предстоит апробировать в образовательных учреждениях.

Некоторые учёные причины провала нашей пэтэушной сборной объясняют советским прошлым. Мол, в системе СПО сохранились старые преподаватели и технологи преподавания. Другие учёные, напротив, ищут причины случившегося в постсоветском периоде. Например, руководитель международного центра МГУ в Женеве Тамерлан Ибрагимов заявил: «За последние 20 лет было разрушено всё, и система СПО

в том числе. В России сейчас нет системы подготовки квалифицированных и эффективных рабочих кадров. Надо сделать так, как в Германии, — когда опыт соединяется с современными тенденциями. Нужно теснее взаимодействовать с современными компаниями, здесь должно помочь государство».

Ректор МГТУ им. Баумана Анатолий Александров отметил, что выходом из ситуации может стать присоединение учреждений СПО к вузам. «Этой сфере образования в последнее время не уделялось должного внимания, из-за чего качество обучения находится на низком уровне, - считает А.Александров. - Да и зарплаты, если у преподавателей вузов они были низкие, то, представьте, какие там. Система ПТУ и техникумов развалилась. Я считаю, что учреждения СПО нужно объединить с вузами, чтобы по их окончании человек мог либо сразу продолжить обучение, либо идти на производство».

Марина МАКСИМОВА



Питбуль

# Денег нет и не будет?

Как сообщают «РБК daily», в сентябре Владимиру Путину должны представить предложения Минфина РФ по повышению эффективности бюджетных расходов. Независимые аналитики заявляют, что этот доклад состоит из 13 блоков. Уменьшать траты казны в нём предлагается за счёт замедления роста пенсий, отмены материнского капитала, сокращения госслужащих и усиленного контроля за гособоронзаказом.

Провести экспертизу эффективности бюджетных расходов и подумать над их оптимизацией Президент страны поручил Минфину РФ и Минэкономразвития РФ весной этого года. К решению задачи были также привлечены эксперты из нескольких аналитических российских центров. Среди них — проректор ВШЭ Андрей Жулин. Разрабатывать документ вместе с коллегами он начал в апреле т.г. Всего было создано 13 экспертных групп по разным направлениям.

Основной посыл к началу совместной работы у экспертов и Минфина РФ был общий: бюджет тратится явно не оптимально. Единственное их расхождение с ведомством Антона Силуанова заключалось в том, что эксперты считали: некоторые сферы — образование, здравоохранение, соцобеспечение — нуждаются в дополнительных средствах. «Позиция же чиновников более радикальная», — говорит Андрей Жулин.

В середине августа итоговый доклад был направлен в аппарат Правительства РФ, часть из пред-



ложенных идей планируется включить в итоговый доклад к Госсовету РФ, намеченному на октябрь т.г.

## Либо работа, либо пенсия

Первый раздел доклада посвящён пенсионной системе. Наибольшую экономию, по мнению аналитиков, даст изменение вариантов индексации пенсий. К примеру, индексация фиксированного базового размера страховой части по инфляции (один раз вместо двух в год) позволит сэкономить к 2020 году до 781 млрд. рублей.

Если Минфин РФ предлагает направить сэкономленные суммы на сокращение трансферта в ПФР, то социальный блок Правительства РФ — оставить часть средств в пенсионной системе и переместить их на страховую часть, а уже остальное — на сокращение трансферта.

Ещё один вариант — установить рост пенсий на уровне инфляции плюс два процента. По оценкам Минфина РФ, в долгосрочной

перспективе это сэкономит до 1,5 трлн. рублей. Однако в этом случае рост пенсий замедлится еще значительно, и достичь целевого показателя по их размеру в 2,5 прожиточного минимума пенсионера к 2030 году не удастся, говорит замдиректора Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Юрий Горлин.

Изменения могут коснуться и работающих пенсионеров. Минфин РФ планирует отменить перерасчёт размера страховой пенсии, а также предлагает выплачивать фиксированный базовый размер трудовой пенсии (на период работы), только если совокупный доход не превышает 2,5 МРОТ (то есть, около 14 тыс. рублей).

«Перерасчёт размера страховой пенсии повысит целевой характер пенсий, которые являются страховкой от потери заработка. Сэкономленные деньги останутся в системе и пойдут на увеличение выплат тем пенсионерам, которые прекратили работу», — объясняет Ю. Горлин.

## Материнский капитал в пользу бедных

Авторы доклада предлагают прекратить выдачу сертификатов на материнский капитал на вторых и последующих детей, рождённых после 31 декабря 2016 года, но при этом одновременно хотят усилить поддержку бедных семей. Ещё один вариант «социально-го маневра» — развитие института профессиональных приёмных семей на возмездной основе (сейчас безвозмездная опека вытесняется в силу экономической невыгодности для семьи).

Изыскать резервы попытаются также в образовании (в частности, количество федеральных вузов к 2016 году должно сократиться с 571 до 500) и развитии транспортной инфраструктуры (возможен отказ от субсидирования железнодорожных перевозок на маршрутах свыше 1,5 тыс. км в пользу авиации и перевод пилотов на платное обучение).

## Больше военных, меньше чиновников

Траты на оборонку предлагается сокращать через инвентаризацию бюджетных расходов, сведения о которых составляют гостайну, но часто таковой не являются, постепенный отказ от кредитных схем при реализации программы вооружения, а также введение дополнительной ответственности госзаказчиков. «На кредитовании идут большие потери, реальный объём госзаказа позволяет финансировать проекты напрямую», — объясняет А. Жулин.

Резервы экономии эксперты нашли также в госуправлении: они предлагают сократить количество госслужащих в связи с переходом на электронный документооборот и принцип «одного окна», а также за счёт объединения ведомств с пересекающимися функциями. Однако механическое объединение

ведомств особой экономии не даст, уверен А. Жулин: «ВШЭ предлагает сокращать число контрольно-надзорных полномочий. Многие из них регулируются еще актами советского периода, ряд из них невозможно осуществить». Особенно большие «резервы» есть у ФНС, ФТС, Росреестра, отмечается в докладе.

## Меньше депутатов, больше приватизации

Авторы доклада также предлагают реализовать идею о переходе с 2017 года на единую консолидированную субсидию, подумать о сокращении численности муниципальных депутатов минимум на 10% и отменить назначения сити-менеджеров. Ещё один значимый резерв — управление госимуществом. Выплата госкомпаниями дивидендов (25% чистой прибыли, решение принято недавно) в 2014 году принесёт в бюджет дополнительно более 200 млрд. рублей.

Кроме того, авторы доклада предлагают создать Федеральный фонд развития недвижимости (для приватизации объектов недвижимости), предоставлять бюджетные инвестиции на возвратной основе дочерним компаниям или холдингам с использованием корпоративных облигаций, а также усилить контроль за госинвестициями через выпуск в пользу государства привилегированных акций.

«Ещё одна программа действий лишней не будет, но принципиально ситуацию не изменит, — комментирует проект доклада директор департамента оценки и инвестиционного проектирования АКГ «МЭФ-Аудит» Дмитрий Трофимов. — Тем более, что в программе есть пункт по разработке «дорожной карты», а это ещё сильнее тормозит процесс. Для реализации всех этих мер в стране не хватает профессионалов с практическим опытом работы».

Юлия СИНЯЕВА

# Депутатские подарки первоклассникам

Накануне начала нового учебного года в офисе Центра защиты детей Духовницкого района состоялось мероприятие для детей из малообеспеченных семей, которые 1 сентября пошли в первый класс.

В этом мероприятии принял участие председатель Совета местного отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Духовницком муниципальном районе Михаил Юрьевич Дементьев. Он вручил 10 «первоклашкам» наборы школьных принадлежностей, приобретенных на средства депутата Саратовской областной Думы, лидера регионального отделения справедливороссов Зинаиды Михайловны Самсоновой.

Очень рады этим подаркам были дети, родители которых выразили сердечную благодарность З.М. Самсоновой за её помощь в подготовке «первоклашек» к школе. «Конечно, обидно за наше государство, не способное пока создать нормальных условий для многих родителей, которым сложно растить и воспитывать детей, в условиях мизерных зарплат и дороговизны на жизненно важные продукты питания, одежду, школьные принадлежности, услуги ЖКХ, — говорит М.Ю. Дементьев. — Видимо, чиновникам сейчас важнее направлять бюджетные деньги на более «важные», в их понимании, цели. Но дети не должны быть ущемлены в этих вопросах, особенно в первом классе. Уже на этом этапе им необходима помощь, а ведь впереди — целая жизнь».

К сожалению, маленькие дети из малообеспеченных семей, по-моему, вскоре почувствуют ущербность своего положения, отсутствие декларируемого равенства. Мы, взрослые, члены партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ стараемся на деле показать, что без добра и справедливости не будет крепкого государства. Роль в этом важном и благородном деле Зинаиды Михайловны Самсоновой трудно переоценить. Не являясь депутатом областной Думы от Духовницкого района она фактически делает очень много для жителей нашего района. На деньги из своего депутатского фонда, а также собственные она постоянно оказывает материальную помощь попавшим в трудную жизненную ситуацию жителям нашего района. В том числе: семьям, пострадавшим от пожаров; взрослым и детям, больным серьезными заболеваниями; ветеранам войны и труда; семьям и общественным организациям по увековечиванию памяти воинов — бывших жителей Духовницкого района, павших на полях сражений за Отечество.

Как депутат и партийный лидер Зинаида Михайловна имеет собственное мнение по социально-экономическим вопросам, общественно-политической жизни страны и региона, которое она принципиально и твердо отстаивает в областной Думе, выступлениях в СМИ. Эти деловые и нравственные качества З.М. Самсоновой созвучны интересам многих жителей Духовницкого района. Считаю, что депутат и успешный предприниматель Самсонова является достойным примером поведения народного избранника и социально ответственного бизнесмена».



Светлана ПОЛЯНСКАЯ

## Юрист отвечает

**Вопрос:** «Как и на что можно потратить материнский капитал?»

О.А. Капкова,  
ул. Московская, д. № 56, г. Саратов

**Отвечает юрист Саратовского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ Садир Нариманович Гасымов.**

Прежде всего, следует отметить, что размер средств материнского капитала явно не хватит для того, чтобы удовлетворить все финансовые и бытовые потребности семьи, поэтому на семейном совете необходимо определить: на решение каких задач, в первую очередь, нужно потратить эти денежные средства. Более того, законодательство установило ряд ограничений на использование средств материнского капитала.

Материнский капитал может быть потрачен на строго регламентированные цели:

- улучшение жилищных условий семьи является наиболее распространенным основанием для использования материнского сертификата (приобретение, строительство и реконструкция жилья). Здесь следует сделать оговорку, что жилое помещение, на которое будут потрачены средства материнского капитала, должно находиться только на территории РФ;

- материнский капитал можно потратить на образование детей (например, на оплату учёбы в вузе);

- не следует также забывать, что материнский капитал может являться основным источником формирования накопительной части трудовой пенсии матери.

Для непосредственного получения возможности использования материнского капитала необходимо получить государственный сертификат в отделении Пенсионного фонда РФ по месту жительства.

Получающим данный сертификат следует помнить ряд особенностей.

Во-первых, право на получение материнского капитала предоставляется только один раз.

Во-вторых, изменение размера материнского капитала не является основанием для замены государственного сертификата. В-третьих, государственный сертификат действителен только при предъявлении документа, удостоверяющего личность гражданина (например, паспорт гражданина). В-четвёртых, действительность сертификата утрачивается в случае смерти владельца либо прекращения у него права, предусматривающего дополнительные меры государственной поддержки. В-пятых, срок, когда можно обратиться в Пенсионный фонд РФ с заявлением о выдаче сертификата на материнский капитал не ограничен. В-шестых, в случае утраты сертификата в территориальном органе Пенсионного фонда РФ можно получить дубликат. И наконец, в-седьмых, материнский капитал освобождается от налога на доходы физических лиц.

Распорядиться средствами материнского капитала возможно только по исполнению 3-х лет ребёнку, или по прошествии 3-х лет с момента усыновления ребёнка. Однако, на погашение кредита или возвращение денежного займа при приобретении или строительстве жилья, средства материнского капитала могут направляться в любой момент после рождения или усыновления второго и последующих детей, при условии, что кредит или денежный займ был взят до 31 декабря 2010 года.



**Внимание!** Юрист С.Н. Гасымов осуществляет бесплатный консультативный приём граждан каждую вторую и четвёртую пятницу месяца, с 9.00 до 13.00, в депутатской приёмной Саратовского регионального отделения партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ по адресу: 410028, г.Саратов, ул.Советская, 20/28. Предварительная запись на приём по телефону: 8(8452) 72-21-80; e-mail: deputatSR64@mail.ru

Владимир Путин подписал закон, отменяющий так называемое «нулевое промилле» для водителей. Теперь административная ответственность для водителей будет наступать лишь при наличии 0,16 и более миллиграмма алкоголя на один литр выдыхаемого автомобилистом воздуха. Кроме того, принятый закон увеличивает штрафы за некоторые нарушения ПДД до 50 000 рублей.

# НОВЫЕ ШТРАФЫ ЗА НАРУШЕНИЯ ПДД

Поправки вступили в силу с 1 сентября 2013 года



В КоАП появится норма в 0,16 миллиграмма на один литр выдыхаемого воздуха, которая учтет погрешность алкотестеров, а также влияющих на измерение внешних факторов. Это примерно соответствует 0,3 промилле, норме, которая действовала в России с 2008 по 2010 год.



Временные удостоверения отменяются. Срок лишения начинается с момента вступления в законную силу решения суда. После окончания срока лишения права будут отдавать только после теоретического экзамена по ПДД.



500 руб.

100-300 руб.

Эксплуатация ТС, у которых содержание загрязняющих веществ в выбросах либо уровень шума, производимого ими при работе, превышает нормативы, установленные ГОСТ

5 000 руб./1-3 мес.



500- 800 руб.

300-800 руб.

Управление ТС, не зарегистрированным в установленном порядке



500 руб.

100 руб.

Управление ТС водителем, не имеющим при себе документов на право управления им, регистрационных документов на ТС



500 руб.

100 руб.

Управление ТС водителем, не имеющим при себе полиса ОСАГО, лицензионной карточки, путевого листа или товарно-транспортных документов



3000 руб.

100 руб.

Передача управления ТС лицу, не имеющему при себе документов на право управления им



5 000 руб.  
с конфискацией устройств

2 500 руб.  
с конфискацией устройств

Установка на ТС без разрешения устройств для подачи спец. световых и звуковых сигналов



3 000 руб.  
с конфискацией приборов

2 500 руб.  
с конфискацией приборов

Установка на передней части ТС световых приборов с огнями красного цвета или световозвращающих приспособлений красного цвета, а равно световых приборов, цвет огней и режим работы которых не соответствует требованиям Основных положений по допуску ТС к эксплуатации и обязанностей должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения



30 000 руб./15 суток

5 000 руб./15 суток

Управление ТС водителем, лишенным права управления ТС



30 000 руб.

2 500 руб.

Передача управления ТС лицу, заведомо не имеющему права управления ТС или лишенному такого права



50 000 руб. + 3 года

30 000 руб. + 1,5-2 года

1,5-2 года

Управление ТС водителем, находящимся в состоянии опьянения



50 000 руб. + 3 года

30 000 руб. + 1,5-2 года

1,5-2 года

Передача управления ТС лицу, находящемуся в состоянии опьянения



5 000 руб.

2 500 руб.

Незаконное нанесение на наружные поверхности ТС специальных цветографических схем автомобилей оперативных служб или цветографической схемы такси



500 руб.

100 руб.

Управление ТС при наличии неисправностей



500 руб.

300 руб.

Управление ТС с заведомо неисправными тормозной системой, рулевым управлением или сцепным устройством



1 000 руб.

500 руб.

Управление ТС водителем, не пристегнутым ремнем безопасности, перевозка пассажиров, не пристегнутых ремнями безопасности



5 000-15 000 руб.

2 500 руб.

Управление ТС водителем, не имеющим права управления ТС



ШТРАФ ОТМЕНЕН

100 руб.

Превышение скорости до 20 км/ч



500 руб.

300 руб.

Превышение скорости от 20 до 40 км/ч



2 000-2 500 руб.

1 000-1 500 руб.

1 000-1 500 руб.

Превышение скорости от 40 до 60 км/ч



5 000 руб. / 1 год

2 000-2 500 руб. / 4-6 мес.

5 000 руб. / 4-6 мес.

Превышение скорости от 60 до 80 км/ч



5 000 руб. / 1 год

5 000 руб. / 6 мес.

5 000 руб. / 4-6 мес.

Превышение скорости более 80 км/ч



1 000 руб. / 3-6 мес.

500 руб./3-6 мес.

Пересечение железнодорожного пути вне ЖД переезда, выезд на ЖД переезд при закрытом или закрывающемся шлагбауме либо при запрещающем сигнале светофора или дежурного по переезду, а равно остановка или стоянка на ЖД переезде



1 000 руб.

100 руб.

Нарушение правил проезда через ЖД переезды, за исключением случаев, предусмотренных ч.1 ст.12.10



1 000 руб.

100 руб.

Движение по автомагистрали на ТС, скорость которого по технической характеристике или по его состоянию менее 40 км/ч, а равно остановка ТС на автомагистрали вне специальных площадок для остановки



2 500 руб.

300-500 руб.

Разворот или въезд ТС в технологические разрывы разделительной полосы на автомагистрали либо движение задним ходом по автомагистрали



1 000 руб.

100 руб.

Движение на грузовом автомобиле с разрешенной максимальной массой более 3,5 тонны по автомагистрали далее второй полосы



5 000 руб./4-6 мес.

1 000 руб.

1 000 руб.

Проезд на запрещающий сигнал светофора или на запрещающий жест регулировщика



500 руб.

100 руб.

Нарушение правил маневрирования



1 500 руб.

500 руб.

Движение по обочинам



500 руб.

300 руб.

Несоблюдение дорожных знаков и разметки



500 руб.

100-300 руб.

Непредоставление преимущества в движении маршрутному транспортному средству, а равно транспортному средству с одновременно включенными проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом



1 500 руб.

800-1 000 руб.

Непредоставление преимущества пешеходам



500 руб.

300 руб.

Нарушение правил остановки или стоянки транспортных средств



500 руб.

100 руб.

Нарушение правил пользования внешними световыми приборами, звуковыми сигналами



500 руб.

100 руб.

Нарушение правил перевозки грузов, а равно правил буксировки



1 000 руб.

500-700 руб.

Перевозка людей вне кабины автомобиля



3 000 руб.

Новая статья

Нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения



2500-5000 руб./1-1,5 года

1000-1500 руб./1-1,5 года

Легкий вред здоровью



10 000-25 000 руб./1,5-2 года

2000-2500 руб./1,5-2 года

Вред здоровью средней тяжести



500 руб.

100-200 руб.

Невыполнение требований о предоставлении транспортного средства сотрудникам полиции



500-800 руб.

200-500 руб.

Невыполнение законного требования сотрудника полиции об остановке транспортного средства



30 000 руб. + 1,5-2 года

1,5-2 года

Отказ от медосвидетельствования



30 000 руб. + 1,5-2 года

1,5-2 года

Невыполнение требования ПДД о запрещении водителю употреблять алкогольные напитки после ДТП



500 руб.

200 руб.

Нарушение ПДД пешеходом



800 руб.

200 руб.

Нарушение велосипедистом, скутеристом ПДД



1 000-1 500 руб.

300-500 руб.

Нарушение ПДД пьяным пешеходом, велосипедистом, скутеристом



1 000 руб.

300 руб.

Нарушение пешеходом ПДД, повлекшее создание помех в движении



5 000-10 000 руб.

1 500 руб.

Повреждение дорог, железнодорожных переездов или других дорожных сооружений



1500 руб.

300 руб.

Нарушение правил пользования телефоном водителем



Олег ШЕИН:

# КАК ОТСТОЯТЬ СВОЙ ДОМ БЕЗ ОРУЖИЯ



## ОБРАЗЕЦ

### Документ № 9

#### Иск по капремонту<sup>1</sup>

Кировский районный суд  
г. Астрахани

#### Истец:

(ФИО, адрес, год рождения, паспортные данные)

Ответчик: администрация муниципального образования «город Астрахань» (г. Астрахань, ул. Чернышевского, 4, Столяров М.Н.)

### ИСКОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ

В соответствии со ст. 16 федерального закона от 4.07.1991 года № 1541-1 «О приватизации жилищного фонда в РФ», предусматривается, что «при приватизации занимаемых гражданами жилых помещений в домах, требующих капитального ремонта, за бывшим наймодателем сохраняется обязанность производить капитальный ремонт дома в соответствии с нормами содержания, эксплуатации и ремонта жилищного фонда».

Из данной нормы следует, что обязанность по производству капитального ремонта жилых помещений, возникшая у бывшего наймодателя (органа местного самоуправления) и не исполненная им на момент приватизации гражданином занимаемого в этом доме жилого помещения, сохраняется до исполнения обязательства.

Согласно ст. 158 ЖК РФ Собственник помещения в многоквартирном доме обязан нести расходы на содержание принадлежащего ему помещения, а также участвовать в расходах на содержание общего имущества в многоквартирном доме соразмерно своей доле в праве общей собственности на это имущество путем внесения платы за содержание и ремонт жилого помещения.

Согласно ст. 210 ГК РФ Собственник несет бремя содержания принадлежащего ему имущества, если иное не предусмотрено законом или договором.

Позицию о том, что обязанность капитального ремонта лежит на органах местного самоуправления, выразил Конституционный суд Российской Федерации в Определении от 01.03.12 г. № 389-О-О.

Ввиду изложенного прошу суд обязать администрацию г. Астрахани провести капитальный ремонт здания, расположенного по адресу г. Астрахань, ул. Сов. Гвардии, 1а.

#### Приложения:

1. Заключение городской межведомственной комиссии от 9 апреля 2009 года
2. Постановление и.о. мэра города от 9 апреля 2010 года
3. Квитанция об оплате госпошлины
4. Документ, подтверждающий право пользования квартирой.

Дата

подпись

### ЧТО ОТНОСИТСЯ К ОБЩЕМУ ИМУЩЕСТВУ?

•помещения в данном доме, не являющиеся частями квартир и предназначенные для обслуживания более одного помещения в данном доме, в том числе межквартирные лестничные площадки, лестницы, лифты, лифтовые и иные шахты, коридоры, технические этажи, чердаки, подвалы, в которых имеются инженерные коммуникации, иное обслуживающее более одного помещения в данном доме оборудование (технические подвалы);

•иные помещения в данном доме, не принадлежащие отдельным собственникам и предназначенные для удовлетворения социально-бытовых потребностей собственников помещений в данном доме, включая помещения, предназначенные для организации их досуга, культурного развития, детского творчества, занятий физической культурой и спортом и подобных мероприятий;

•крыши, ограждающие несущие и не несущие конструкции данного дома, механическое, электрическое, санитарно-техническое и иное оборудование, находящееся в данном доме за пределами или внутри помещений и обслуживающее более одного помещения;

•земельный участок, на котором расположен данный дом, с элементами озеленения и благоустройства, иные предназначенные для обслуживания, эксплуатации и благоустройства данного дома и расположенные

на указанном земельном участке объекты (ст. 36 Жилищного кодекса РФ).

### ПОДВАЛЫ И НЕЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

В соответствии с законодательством, подвалы принадлежат собственникам дома, то есть, проще говоря, жителям. Однако подвалы – это недвижимость, а к ней у органов власти особое отношение. Поэтому во всех городах России идут суды между жителями и органами власти.

Вот какую позицию занимает Высший арбитражный суд (постановление Президиума № 13391/09 от 2 марта 2010 г.):

«Правовой режим подвальных помещений, как относящихся или не относящихся к общей долевой собственности нескольких собственников помещений в таких жилых домах, должен определяться на дату приватизации первой квартиры в доме.

Если по состоянию на указанный момент подвальные помещения жилого дома были предназначены (учтены, сформированы) для самостоятельного использования в целях, не связанных с обслуживанием жилого дома, и не использовались фактически в качестве общего имущества домовладельцами, то право общей долевой собственности домовладельцев на эти помещения не возникло. Остальные подвальные помещения, не выделенные для целей самостоятельного использования, перешли в общую долевую собственность домовладельцев как общее имущество дома.

Продолжаем публикацию новой книги депутата от партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, эксперта в области ЖКХ, автора альтернативного проекта Жилищного кодекса РФ Олега Шеина. В этот раз публикуем типовые документы – лист голосования собственника по капремонту и исковое заявление о понуждении местных властей провести капитальный ремонт многоквартирного дома, а также расскажем о некоторых нюансах законодательства в отношении общего имущества многоквартирных домов.

### Документ № 10

#### Лист голосования собственника по капремонту РЕШЕНИЕ СОБСТВЕННИКА ПОМЕЩЕНИЯ НА ОБЩЕМ СОБРАНИИ СОБСТВЕННИКОВ ПОМЕЩЕНИЙ МНОГООКВАРТИРНОГО ДОМА, РАСПОЛОЖЕННОГО ПО АДРЕСУ:

(фамилия, имя, отчество физического лица или наименование юридического лица – собственника помещения)

Документ, удостоверяющий личность \_\_\_\_\_

Свидетельство о праве собственности \_\_\_\_\_  
(дата выдачи, номер, иные сведения)

| № помещения (квартиры) | S дома (общая полезная площадь многоквартирного дома) | S помещения (общая площадь помещения) <*> | Количество голосов |
|------------------------|---|---|--------------------|
| <*>                    |   |   |                    |

#### 1. Установление способа формирования фонда капремонта

|  | За | Против | Воздержался |
|--|----|--------|-------------|
| Накопление взносов на специальном счете  |    |        |             |
| Передача взносов региональному оператору |    |        |             |

#### 2. Установление размера взносов собственников на капремонт дома

| Размер взносов | За | Против | Воздержался |
|----------------|----|--------|-------------|
|                |    |        |             |
|                |    |        |             |

#### 2. Определение владельца номинального банковского счета

|                       | За | Против | Воздержался |
|-----------------------|----|--------|-------------|
| ТСЖ                   |    |        |             |
| Региональный оператор |    |        |             |

#### 3. Установление обязательного размера фонда капремонта

| Варианты размера фонда | За | Против | Воздержался |
|------------------------|----|--------|-------------|
|                        |    |        |             |
|                        |    |        |             |

#### 4. Выбор лица, уполномоченного на открытие номинального счета и совершение операций с денежными средствами

|  | За | Против | Воздержался |
|--|----|--------|-------------|
|  |    |        |             |
|  |    |        |             |

#### 5. Решение о кредите на ремонт дома

Считать необходимым взять в N-ском филиале «Банка Москвы» кредит в размере 400 тысяч рублей на ремонт кровли под 12% годовых с условием оплаты в течение 18 месяцев в счет текущих платежей за ремонт и содержание жилого дома.

|             |              |
|-------------|--------------|
| За          | _____голосов |
| Против      | _____голосов |
| Воздержался | _____голосов |

#### 6. Определение места хранения документации собрания:

| За                   | Против | Воздержался |
|----------------------|--------|-------------|
|                      |        |             |
| (нужное подчеркнуть) |        |             |

Дата

Подпись

В следующем номере мы расскажем о секретах отношении с ресурсоснабжающими организациями (РСО)

какие-то иные нужды (магазин, кафе и т.д.);

(2) В подвалах находилось инженерное оборудование, используемое для всего дома (трубопроводы водоснабжения, отопления, канализации, перекрывающие и сливные вентили и краны, щит электрооборудования и т.д.).

Об этом же говорится в Определении Конституционного суда № 489 - О-О от 19.05.2009 г. Нормативным документом СНИП 31-01-2003, обязательным для применения на всей территории РФ, такие подвальные помещения определены как технические.

Но как быть с теми подвалами, которые уже проданы, где появились «добросовестные приобретатели», истекли сроки давности и где находятся элеваторные узлы и щитовые? Представители жителей, обслуживающие компании вправе иметь доступ в эти помещения. И если они настойчивы, то предприниматель предпочтет вынести щитовую, сдлав пристрой.

При этом для определения правового режима названных помещений не имело и не имеет значения наличие в них инженерных коммуникаций, так как они расположены в каждом подвале и сами по себе не порождают право общей долевой собственности домовладельцев на помещения, уже выделенные для самостоятельного использования, не связанные с обслуживанием жилого дома.

Поскольку именно приватизация гражданами жилья являлась основанием появления в одном доме нескольких собственников и возникновения у них права общей долевой собственности на общее имущество дома, в том числе на технические этажи и подвалы, то это право в отношении каждого дома возникло только один раз – в момент приватизации первого помещения в доме».

**То есть, важно, чтобы на момент приватизации первой квартиры:**

(1) Подвалы не использовались под

### Текст жалобы в прокуратуру

Уважаемый прокурор!

На внутриквартальном проезде восточной и южной сторон дома № 52 по ул. Тамбовская расположены ямы. Согласно ГОСТ Р 50597-93 размеры ям не должны превышать 15 см по длине, 60 см по ширине и 5 см по глубине. Однако ямы на ул. Тамбовская, 52 превышают параметры, предусмотренные отечественными стандартами ям.

Прошу принять меры и проинформировать меня об их результатах.

**ВИКТОРОВ В.П.**

# Хозяйкам в помощь

## КАБАЧКИ С ЛУКОМ И «ТАТАРСКИМ» КЕТЧУПОМ

Ингредиенты:  
 – молодые кабачки - 2 шт.;  
 – репчатый лук - 2 шт.;  
 – чеснок - 3-4 зубчика;  
 – кетчуп («Татарский») - 3 ст.л.;  
 – мука - 3 ст.л.;  
 – соль - 1 ч.л.;  
 – паприка (крупного помола) - 1 ст.л.;  
 – растительное масло - 6 ст.л.



Приготовление:  
 кабачки порежьте колечками толщиной 0,5 сантиметра. Лук и чеснок очистите. Лук порежьте кольцами, чеснок – лепестками. Кружки кабачка обваляйте в смеси муки и соли. Обжарьте на растительном масле с двух сторон до образования румяной корочки. Обжаренные кабачки выложите в сотейник или в сковороду с толстым дном.

Кольца лука и чеснок в отдельной сковороде обжарьте с двумя столовыми ложками масла помешивая 10 минут. Затем всыпьте паприку и добавьте «Татарский» кетчуп.

Хорошо размешайте и жарьте ещё 3-4 минуты.

Получившуюся поджарку переложите в сотейник, аккуратно перемешайте с кабачками и прогрейте 5 минут под крышкой на среднем огне. А теперь самое главное. Блюдо получается очень вкусным и его можно сразу подавать на стол.

## МЯСНЫЕ РУЛЕТКИ С ЧЕРНОСЛИВОМ



Ингредиенты:  
 – телятина (филе) - 400г;  
 – сало соленое - 150г;  
 – чернослив - 150г (по 3 ягоды на каждый кусочек мяса);  
 – соль, молотый черный перец - по вкусу;  
 – масло сливочное для обжаривания;

для соуса:  
 – сливки (10%-жирность) - 300 мл;  
 – вино белое сухое - 1/2 стакана;  
 – соль, специи - по вкусу.

Приготовление:  
 мясо нарезать поперек волокон на примерно одинаковые прямоугольные ломтики, толщиной около 1 см, сало - очень тонкими полосками той же длины, но меньшей ширины. Чернослив промыть и залить теплой водой. Ломтик мяса осторожно отбить, положить сверху, ближе к одному краю ломтика сала, а на сало - чернослив.

Свернуть мясо рулетиком и закрепить края зубочистками.

Разогреть в сковороде кусочек сливочного масла, дать ему закипеть и положить мясо. Обжарить со всех сторон, затем убавить огонь и жарить около 3-х минут.

В сотейник слить образовавшийся при жарке сок, добавить сливки и, помешивая, влить белое вино. Варить на медленном огне до загустения.

Уложить в соус рулетики и прогреть на маленьком огне не более 3-4 минут. Готовые рулетики выложить на тарелку, полить соусом и украсить свежими или отварными овощами.

## ПЕЧЁНКА В МОЛОЧНОМ СОУСЕ



Ингредиенты:  
 – печенка телячья (или говяжья) - около 400г;  
 – молоко (не менее 3% жирности) - 1,5 стакана;  
 – мука - 1-2 ст.л.;  
 – соль, молотый черный перец - по вкусу;  
 – масло растительное для обжаривания.

Приготовление:  
 печенку промыть, снять пленку, вырезать проток.

Порезать ломтиками - крупными или как для бефстроганов (как кому больше нравится). Каждый ломтик слегка отбить. В плоском блюде смешать муку с солью и молотым перцем. Каждый ломтик запанировать в муке.

В сковороде разогреть растительное масло и обжарить ломтики печенки с каждой стороны до появления корочки. Внутри печенка должна остаться еще сырой. Переложить печенку на блюдо и накрыть тарелкой, чтобы она не остывала.

Лук порезать тонкими кольцами и хорошо обжарить. Добавить к луку печенку и перемешать.

Влить молоко. Жидкость должна покрывать печенку почти полностью, т.к. от этого зависит не только количество соуса, но и мягкость готовой печенки. Тушить под неплотно закрытой крышкой 20-25 минут. Проверьте печенку на готовность, перед тем как снимать сковороду с плиты: если надрезать печенку, на разрезе она должна быть буровой, но не красной. На гарнир к печенке можно подать вареный рис с маринованными огурчиками и солеными белыми грибами.

## МЯСО С СОЛЁНЫМИ ГРИБАМИ



Ингредиенты:  
 – мясо (свинина без жира, телятина) - 500г;  
 – грибы белые соленые - 1 банка (500 мл);  
 – лук репчатый - 1 шт.;  
 – масло растительное для обжаривания;  
 – сливки (20%) - 200 мл;  
 – сыр «Гауда» - 150г;  
 – соль, молотый черный перец - по вкусу.

Приготовление:  
 лук мелко порезать, обжарить на растительном масле до светлорыжевого цвета. Грибы добавить к луку, слегка обжарить все вместе, постоянно помешивая.

Влить сливки, перемешать, накрыть крышкой и томить под крышкой на слабом огне примерно 3-4 минуты.

Мясо порезать брусочками, выложить в жаропрочную форму, смазанную маслом, посыпать солью и молотым черным перцем. Поверх мяса вылить соус с грибами. Сверху обильно посыпать тертым сыром.

Закрывать форму фольгой и запекать при 200 град.С примерно 20-30 минут, затем убрать фольгу и запекать еще около 10 минут, пока не образуется красивая золотистая корочка. Готовое блюдо разложить по тарелкам, украсить свежими овощами.

## САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ

Ингредиенты:  
 – кальмары - 1 кг;  
 – лук - 1 шт. (маленькая);

– яйцо - 1 шт.;  
 – майонез - 3-4 ст.л.;  
 – соль - по вкусу;  
 – маслины для украшения.

Приготовление:  
 тушки кальмаров промыть, удалить внутренности и хорду.



Ножом счистить кожицу, промыть, разрезать тушки вдоль на две части, после чего тонко нарезать (шириной около 5 мм) и отварить в подсоленной воде в течение 3-4 минут.

Шумовкой выловить кальмаров (они должны немного «закрутиться»), дать воде стечь и уложить на блюдо. Вареное яйцо и луковичку мелко порезать и добавить к кальмарам. Салат приправить майонезом, украсить маслинами и подать на стол.

## ГРИБНОЙ САЛАТ С СЫРОМ

Ингредиенты:  
 – маринованные опята - 200г;  
 – сыр (твердый, лучше острый) - 50г;  
 – яйцо (вареное) - 1 шт.;  
 – зеленый горошек (консервированный) - 4-5 ст.л.;  
 – сметана (10-15%) - по вкусу.



Приготовление:  
 слить маринад с опят, отбросить грибы на дуршлаг. Переложить грибы в салатник.

Яйцо измельчить. Сыр натереть на крупной терке и добавить к грибам.

С горошка слить воду. Смешать горошек с остальными ингредиентами, приправить по вкусу сметаной (лучше кислой на вкус) и перемешать. Салат готов.

## ТРЕСКА В ДУХОВКЕ

Ингредиенты:  
 – филе трески - 1 кг;  
 – масло растительное - 3 ст.л.;  
 – лук, петрушка, укроп, кинза - по вкусу.



Приготовление:  
 филе трески режем на порционные куски. Обжариваем в растительном масле по одному до образования корочки на разогретой сковороде. Перекладываем в лоток.

Зелень (лук, петрушку, укроп, кинзу) измельчаем, добавляем немного оливкового масла и хорошо перемешиваем до образования «зеленой пасты». Смазываем этой пастой треску, и отправляем ее в духовку.

Готовим треску в духовке при температуре 200 град. С примерно 20 минут. Подаем треску из духовки на стол вместе с картофельным пюре или печеными овощами.

## БЛИНЧИКИ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ

Ингредиенты:  
 – 250 г овсяных хлопьев;  
 – 2 с. л. сахара;  
 – 0,5 л молока;  
 – 4 зеленых яблока;  
 – соль по вкусу.

Приготовление:  
 в овсяные хлопья добавляем 2 столовых ложки сахара. Заливаем 0,5 л. молока и оставляем набухать в течение 2 часов.

После этого добавляем 2 взбитых яйца, соль.

Яблоки надо разрезать на половинки, вынуть сердцевину и нарезать тонкими дольками.

Макаем яблоко в овсяное тесто и жарим, как оладьи, на растительном масле для жарки.

Подавать такие блинчики можно как со сметаной, так и с вареньем. Кисловатый вкус яблока понравится тем, кто не любит слишком сладкого, а овсяные хлопья напоминают немного по вкусу орехи.

Приятного аппетита!



## Блиц-советы

**Об уборке.** Смыть с зеркала следы от лака для волос обычной водой очень сложно. Промойте мыльной водой все зеркало. Смочите ватный тампон одеколоном или лосьоном на спиртовой основе и обработайте зеркало в тех местах, куда попали капли лака. Затем протрите поверхность зеркала насухо тряпкой. Следы от лака исчезнут.

Для удаления застывших капель воска для начала снимите их с поверхности. Пятно накройте бумажной салфеткой и прогладьте несильно нагретым утюгом.

**Как удалить пятна с обоев?** Чтобы удалить пятна с обоев, приложите к жирному пятну на несколько минут мякиш черного хлеба. Также от пятна на обоях можно избавиться при помощи ткани, смоченной в бензине.

**Как удалить ржавчину?** Чтобы удалить ржавчину, нужно покрыть поверхность, пораженную коррозией, рыбьим жиром и оставить на 1,5-2 часа в теплом месте. По истечении указанного времени ржавчину легко можно будет удалить тряпочкой. А небольшие шероховатости следует зачистить мелкозернистой наждачной бумагой.

## Маски для волос в домашних условиях

Каждая женщина мечтает не только о красоте тела и лица, но и о маске для волос в домашних условиях, о том, чтобы у неё были красивые волосы. И не просто красивые волосы, а ещё крепкие и здоровые. Сейчас есть довольно много косметических средств по уходу за волосами: шампуни, маски для волос, кремы, ополаскиватели - более или менее доступные. Мы расскажем про несколько действительно доступных методов по уходу за волосами.

### КЕФИРНАЯ МАСКА

Берём кефир из холодильника, наливаем в стакан и оставляем на столе, чтобы он не был совсем холодным. Или подогреваем его на водяной бане до комнатной температуры.

Потом наносим его по всей голове, втираем в корни волос, массируя при этом кожу головы, а затем распределяем по всей длине волос. Накрываем голову полиэтиленом, потом платком для утепления. Остав-

ляем на 1,5-2 часа, а затем смываем тёплой водой с шампунем.

Вот так легко и просто, а эффект для красоты волос потрясающий - увлажнённые волосы, мягкие, гладкие, блестящие! Делайте такую маску для волос хотя бы 1 раз в неделю в течение 2-3 месяцев, и ваши волосы ответят вам блеском, здоровьем и красотой.

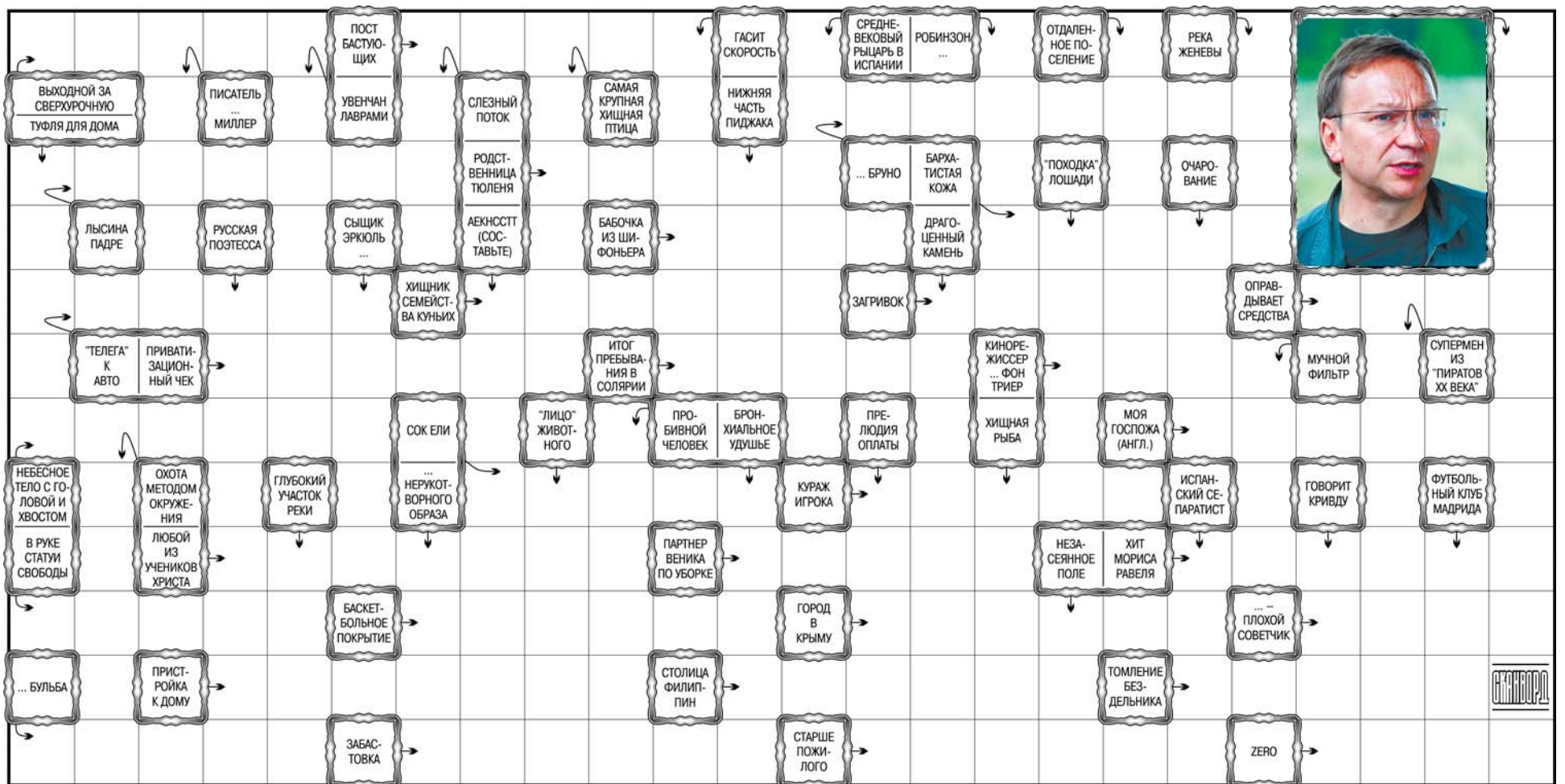
### ЯИЧНАЯ МАСКА

Взбейте 2 желтка со стаканом воды, процедите и нанесите на волосы. Накройте волосы полиэтиленом и платком, оставьте на час, смойте тёплой водой с шампунем.

### МАЙОНЕЗНАЯ МАСКА

Наносим на корни волос и по всей длине, оставляем на 10 - 15 минут. Тщательно смываем тёплой водой с шампунем.

Майонезная маска для волос в домашних условиях хорошо питает и увлажняет волосы, особенно в холодную погоду.



## АНЕКДОТЫ

- На прошедших выборах подавляющее большинство проголосовало за партию власти, а подавляемое – за оппозицию...

xxx

Воинскую часть везут голосовать на избирательный участок. Перед посадкой в автобус прапорщик решил провести разъяснительную работу.

- Товарищи солдаты, голосовать нужно так – если вы за «ЕР», то ставьте напротив галочку, если вы против «ЕР», то крестик...

xxx

- Лучший анекдот про наши выборы - это сами выборы...

xxx

Водитель сотруднику ГИБДД:

- Командир, отпусти.  
Постовой, листая документы:  
- Не положено!  
- Как не положено? А на восьмой странице?

- А-а-а, положено, свободен...

xxx

Инспектор ГИБДД тормозит машину:

- Ваши документы, сэр!  
- Почему это я вдруг - сэр?  
- Потому, что едете по левой стороне дороги!..

xxx

Кризис.

2010 г.: Неприятная ситуация пройдёт.

2011 г.: Кризис подходит к концу.

2012 г.: Перспектива восстановления.

2013 г.: Свет в конце тоннеля.

2014 г.: Перечитывай, начиная с 2010 года...

xxx

- Кризис - это когда денег нет?

- Кризис - это когда деньги были.

А когда денег нет - это обычная жизнь...

xxx

Встречаются два знакомых бизнесмена:

- Ты как, налоги заплатил?

- Да, заплатил.

- И что, теперь спокойно спишь?

- Нет.

- Почему?

- Да вот, сижу, объясняю налоговой: откуда взяла столько денег, чтобы заплатить такие налоги...

xxx

Мужик приходит в банк на консультацию:

- Я хочу начать малый бизнес. Что мне делать?

- Купите большой бизнес и подождите...

## РАЙДЕР ИЗБИРАТЕЛЯ

### ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ РЯДОВОЙ РОССИЯНИН СОГЛАСЕН ПРИЙТИ НА ВЫБОРЫ

• За участие в голосовании должна полагаться награда или амнистия по штрафам или коммунальным платежам.

• На избирательных участках недопустимо присутствие работников военкоматов!

• Ложные сведения в биографиях кандидатов должны быть подчеркнуты красным цветом и выделены восклицательными знаками!

• В конце справки о доходах каждого кандидата должен стоять подмигивающий смайлик.

• Избиратель должен иметь возможность посмотреть, кто ещё прописан в его квартире, и при желании мог прописаться в квартире своего кандидата.

• Кабинки должны быть оборудованы креслами-качалками, трубками для курения и пледами для долгих размышлений.

• На случай, если процесс волеизъявления затянется на час и более, в кабинках должны кормить.

• В кабинке должны находиться ручки типа «Паркер», не привязанные верёвкой.



• Наблюдатели не должны подсматривать за голосующими!

• В кабинке должно быть можно включать громкую музыку и включать перфоратор после 23 часов.

«КБ»

## Афоризмы про демократию

• Если то, что мы имели раньше, называли социализмом, то почему бы то, что мы имеем сейчас, не называть демократией?

• История учит: демократии приходят и уходят, а русский народ остаётся.

• Блокаду пережили, «изобилие» пережили, перестройку тоже пережили... Переживём и нашу демократию.

• Демократия - это народовластие, осуществляемое узким кругом лиц от имени широких народных масс.

• Демократия должна быть видна, а не слышна. И не только на ТВ.

АВРЕЛИЙ МАРКОВ

